

# Como el designado de **VIGILANTE DEL AGUA,**

## Yo voy a...



Vigilar y supervisar a los niños mientras están en el agua o cerca de ella.



Excluir las distracciones mientras está en servicio (no socializar, mensajes de texto, leer, audifonos, etc.)



Tener un teléfono cerca que funcione para llamar al 9-1-1 durante una emergencia.



Transferir las tareas a otro adulto que sepa nadar antes de abandonar el área.

## RECONOCER A LOS NADADORES EN APUROS Y TOMAR ACCIÓN.



Escanear para  
RCP usando  
solo las manos



- Grite para pedir ayuda  
**¡ALCANZAR O TIRAR, NO TE VAYAS!**
- Use un objeto de rescate, (es decir, gancho, flotador o dispositivo de alcance) al ayudar a alguien.
- Llame al 9-1-1 o haga que alguien más llame.
- Inicie inmediatamente la RCP si la víctima no está respirando.
- Haga que todos salgan de la piscina.

El Departamento de Bomberos del Condado de Los Ángeles  
le agradece su compromiso con la seguridad del agua.

