

地震防災準備



由於南加州地處地震高發區，洛杉磯郡消防局呼籲您與家人隨時做好防災準備。

以下提供幾項守則，教您在強震過後維護自身安全、完善應變準備。

若遭遇地震來襲時.....

趴下、掩護、抓牢。無論身處何處，立即躲在堅固的書桌、餐桌或其他傢俱下方避難，並緊抓傢俱，直到震動停止。遠離窗戶附近等危險區域，避開靠近窗戶、懸掛物、鏡子或高大家具的危險區域。每半年與家人實施一次地震避難演練。

保持走廊通道暢通。地震發生時，此處是最安全的避難位置之一。

學習關閉公用設施的方法。找出開關位置並學習如何關閉水、瓦斯與電力的閥門開關。

儲備物資，做好自力應變準備發生重大災難時，救災人員將疲於應付，可能至少 72 小時甚至更長時間無法抵達協助。預先儲存飲用水、食物、藥品及衣物備用。

備妥地震應急物資包。自行備妥地震應急包，收納必備物資，例如毛毯、急救箱、滅火器、零用現金與硬幣、可攜式收音機，以及烹飪、衛生與維持基本舒適所需的其他用品。



趴下、掩護、抓穩



雙手撐地、屈膝趴伏在地。

此姿勢可保護您免遭墜落物砸傷，必要時仍

躲在堅固的桌下，護住頭部與頸部。

緊抓掩護物不放，待到震動完全停止。
若震動造成遮蔽物移動，準備跟隨遮蔽物一同移動。

震後處理.....

- 留意防範餘震來襲。
- 檢查人員傷勢，並為受傷者實施急救。
- 檢查火災與各項危險隱患。
- 若身處瓦礫周遭，務必穿著包頭鞋。
- 檢查受損的公用設施。

» 除非目測到瓦斯外洩或聞到瓦斯味，否則切勿關閉瓦斯。

» 切勿使用蠟燭或火柴。避免引

- 開啟手提式收音機或車用收音機，收聽緊急公告與相關指引資訊。
- 若非醫療、火災或公共安全緊急狀況，切勿使用行動電話與室內電話。
- 清理潑灑的藥品、易燃液體、漂白劑與各類化學藥劑。
- 若環境安全，檢查房屋、屋頂與煙囪狀況。
- 小心開啟儲藏室與櫥櫃，櫃內物品多半已因震動移位。
- 除緊急狀況外，禁止駕駛車輛。維持道路淨空，讓救災車輛順利通行。
- 切勿碰觸或靠近斷落的電線。
- 在建築物經鑑定安全前，切勿進入受損建物。



前往此處瞭解更多安全相關主題：

fire.lacounty.gov



• LACoFD



LosAngelesCountyFD



• LACountyFD



• LACoFD